

Мой тест на ВИЧ – положительный. Что мне делать?

Это означает, что в вашей крови найдены антитела к ВИЧ-инфекции.

Диагноз ВИЧ-инфекция устанавливает врач-инфекционист Центра СПИД путем комплексной оценки эпидемиологических данных, результатов клинического обследования и лабораторных данных.

Просим Вас сохранять спокойствие и в ближайшее время обратиться к врачу-инфекционисту, где вам будет оказан комплекс необходимой медицинской и консультативной помощи, проведена диагностика и подбор лечения.

Вся медицинская помощь, связанная с ВИЧ, в том числе обеспечение лекарственными препаратами для лечения ВИЧ-инфекции, для граждан Российской Федерации осуществляется на бесплатной основе.

При обращении к врачу пациенту проводятся:

- необходимые медицинские обследования;
- консультация по всем вопросам жизни с ВИЧ и профилактики заражения близких;
- психологическая поддержка;
- назначение высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ).

Важно! Своевременное назначение ВААРТ – жизненно необходимо! ВААРТ сохраняет жизнь, ее качество, состояние здоровья на долгие годы.

Вероятность прогрессирования заболевания значительно увеличивается без ВААРТ. Несвоевременное начало лечения может привести к осложнениям заболевания и отдаленным неблагоприятным последствиям, создающих угрозу для здоровья и жизни. Прогноз течения заболевания значительно ухудшается без регулярного приема антиретровирусных препаратов.

На фоне приема ВААРТ-препаратов снижается риск передачи вируса своему партнёру половым путем, а также уменьшается риск передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку.

С целью проведения необходимого обследования и своевременного назначения терапии необходимо в ближайшее время обратиться по адресу:

- **г. Тюмень, ул. Республики, д. 5** (при адресе проживания в г. Тюмень);
- **г. Тобольск, ул. Красноармейская, д. 4** (при адресе проживания в г. Тобольск);
- **г. Ишим, ул. Пономарева, д. 6** (при адресе проживания в г. Ишим).

При адресе регистрации на иных административных территориях Тюменской области просим Вас обратиться в медицинской организацию по месту прописки. В областных и районных больницах осуществляют амбулаторный прием доверенные врачи по ВИЧ-инфекции.

Ссылка на вкладку «Доверенные врачи» (<https://aids72.ru/patients/doverennye-vrachi/>)

Для получения консультативной помощи по любому вопросу о ВИЧ-инфекции в Центре работает кабинет медицинского психолога, кабинет дотестового консультирования, кабинет фельдшера (доврачебная медицинская помощь).

Вы можете задать любой вопрос о ВИЧ-инфекции нашим специалистам на официальном сайте <https://aids72.ru/obratnaya-svyaz/obratnaya-svyaz/> или в региональном мобильном приложении «Телемед-72».

В Центре организована работа Горячей линии для консультации по любым волнующим Вас вопросам.

Для прохождения обследования в рамках диспансерного наблюдения необходимо обратиться к своему лечащему врачу Центра СПИД. Предварительная запись доступна через регистратуру либо в порядке живой очереди.